

A fleur de marée, balades nature

Née en 2004 en Charente-Maritime, l'association « A fleur de marée, balades nature » propose, du printemps à l'automne des stages (de 1 à 4 jours) de formation sur le patrimoine naturel (essentiellement la flore, mais aussi la faune et les paysages).

Elle organise aussi des conférences sur des thèmes variés comme la protection de l'environnement, la plantation de haies (essences à préconiser), la flore spontanée, les espèces menacées, les fruits sauvages, les plantes comestibles.

Anne Richard a été lauréate 2021 de l'Académie de Saintonge.



Anne Richard est l'intervenante scientifique de l'association. *Originnaire de la Manche où elle a passé toute son enfance, elle s'est très tôt passionnée pour la nature grâce à son père.*

Ingénieur en agriculture de formation, naturaliste spécialisée en botanique, Anne est aussi guide de randonnée (FFRP) ; elle a travaillé à l'association Bretagne Vivante (Vannes).

Depuis plus de 30 ans, elle anime régulièrement des stages destinés à tous les publics sur la reconnaissance et l'utilisation des plantes communes. Elle a écrit plusieurs ouvrages sur les plantes sauvages, parus chez Geste éditions et Métime. Le dernier, « Recettes faciles de plantes sauvages » est paru en 2020.

Quelques exemples d'interventions :

- ✚ **Formations pour des animateurs nature** : Terre de Sel à Guérande, 2013-2022, encadrants sportifs sur Oléron (juin 2019), étudiants d'Angers (2011-2020) à Oléron. Interventions dans des lycées hôteliers de l'Ouest de la France (2010-2019), journées avec des professionnels (2015-2021) : pour l'AI 17 (Aide à l'Insertion du Conseil Départemental) pour la formation des encadrants piégeurs et des brigades vertes (2016), et pour la formation des écogardes de la Communauté de Communes de l'île de Ré...
- ✚ Participation à la démarche « Terre saine » depuis 2010 : animations (sorties et conférences) sur les plantes spontanées en ville : La Rochelle et Rochefort en 2022 (formations auprès des agents des Espaces Verts), sorties avec des centres sociaux, des communes : Angoulins, Lagord, St Xandre. 2020 : St Jeand'Y, St Georges d'O, Clavette, Nieul/mer.
- ✚ **Inventaires botaniques** : Trame Verte et Bleue à St Saturnin du Bois (17) 2018-2021, arboretum du camping de Rochefort (17), zone humide de Chizé (79)...
- ✚ **Groupes de travail** : Conseil de Développement du Pays Rochefortais (17), du GAL (Groupe d'Actions Locales) depuis 2010...
- ✚ **Nombreuses conférences** dans le Grand Ouest sur la protection des milieux naturels, sur la flore du littoral et les plantes sauvages comestibles, pour l'INRA, pour la ville de Rennes, pour la médiathèque de Saintes (avec une exposition de planches d'herbier et animations) et pour de nombreuses associations CREN, UIA, UTL, AVF...
- ✚ **Sorties** avec les centres sociaux, les épiceries sociales, les clubs de randonnée, la maison d'arrêt de St Martin de Ré... Encadrement de séjours de formation : Ardèche 2018, Bretagne 2019, Normandie 2020, Pyrénées 2021.
- ✚ **Stages sur les plantes comestibles « au fil des saisons, sur les îles et le littoral charentais »** : journées de formation, du printemps à l'automne, proposés par l'association, chaque année, depuis 2004, sur Ré, Oléron, et l'île Madame et l'île d'Aix.

Nos tarifs Prestation pour une journée d'intervention pour un groupe de 15 personnes maximum : 400 €. + frais de déplacement au départ de Fouras (0,50 € du km). L'association reste à votre écoute pour toute intervention personnalisée à la demande.

A fleur de marée, balades nature

Tél : 06 82 41 43 61

afleurdemaree@yahoo.fr

www.afleurdemaree.fr

8 rue Jean Mermoz 17450 Fouras

Association loi 1901, ss-préfecture de Rochefort, n°0172004502, non soumise à la TVA. N° SIRET : 478 717 671 000 26

Les participants sont sous la responsabilité du donneur d'ordre, la responsabilité de l'association ne peut être engagée.

L'association se réserve le droit d'annuler une animation. Code APE925E Gestion du patrimoine naturel