

Curieux de nature ?

Venez découvrir tous ses secrets avec l'association fourasine :

A fleur de marée, balades nature

© SORTIES botaniques à Fouras en 2011

Pendant deux heures (9h30 - 11h30), vous êtes invités à découvrir quatre sites différents sur la presqu'île de Fouras : le fort de l'Aiguille et le bois vert, la côte sud, vers l'Espérance, la côte nord, au départ de la Sauzaie, et le bois Madame, sur la piste cyclable, vers St Laurent.

Voici le programme 2011

RV à l'Office de Tourisme de Fouras à 9h30, puis sur le lieu de sortie :

1. Fort de l'Aiguille et Bois Vert : départ à pied de l'OT : je 4 mars, je 28 avril, 31 mai, 21 juin, 12 juillet, 23 août, 13 septembre.
2. côte Sud : RV 9h45 Parking à l'entrée de la digue de l'Espérance, Je 17 mars, je 19 mai, 7 et 28 juin, 19 juillet, 30 août, 20 septembre.
3. côte Nord : RV 9h45 Parking au bout de la rue de la Sauzaie, côté mer, Je 31 mars, lu 23 mai, 14 juin, 26 juillet, 16 août, 6 et 27 septembre.
4. bois Madame : RV 9h45 à l'entrée du parking sur la piste cyclable, sous-bois : 2 avril, 4 octobre.

Sauf précisé, les sorties ont lieu le mardi matin.

Tarif 6 €. Réduction : 5 €. Adhérents, étudiants, minimas sociaux, enfants jusqu'à 12 ans : 1/2 tarif.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme de Fouras : 05 46 84 60 69

© STAGE : l'estuaire de la Charente du lundi 18 au jeudi 21 avril 2011

Pour ceux qui veulent aller plus loin dans la connaissance, inscrivez-vous au stage de formation botanique et naturaliste de quatre jours (9h-17h) :

Au programme : tour des îles Madame et Aix, presqu'île de Fouras, marais de Rochefort.

Tarif : 105 € pour 4 journées (pour une journée 30 € + bateau).

Adhérent : 95 € pour les 4 journées (27 € la journée(1)).

Les tarifs comprennent la formation de 9h à 17h, le bateau pour l'île d'Aix, mais pas l'hébergement ni les repas. Nombre de places limitées, inscriptions nécessaires.

L'association

N

ée en 2004 à Fouras, l'association « A fleur de marée, *balades nature* » propose, du printemps à l'automne, des stages de formation sur le patrimoine naturel (essentiellement la flore, mais aussi la faune et les paysages).

Elle organise aussi des conférences sur des thèmes variés comme la protection de l'environnement, la plantation de haies (essences à préconiser), la flore spontanée, les espèces menacées, les fruits sauvages, les plantes comestibles, et aussi des stages (de 1 à 4 jours) sur l'environnement.

Anne Richard est guide naturaliste. Originaire de la Manche où elle a passé toute son enfance, elle s'est

très tôt passionnée pour la nature grâce à son père. Ingénieur en agriculture de formation, elle s'est spécialisée en botanique. Depuis 25 ans, elle anime régulièrement dans tout l'ouest de la France des stages destinés à tous les publics sur la reconnaissance et l'utilisation des plantes communes. Avec Pierre Vaillant, professeur de cuisine à La Rochelle, elle a écrit plusieurs ouvrages sur la cuisine des plantes sauvages, parus chez Geste éditions.

Adhésion à l'association : 10 €. Famille 15 €. Associations : 20 €

Pour tout contact :

A fleur de marée, balades nature Anne RICHARD 8 rue Jean Mermoz 17450 Fouras
afleurdemaree@yahoo.fr tél 06 82 41 43 61 <http://afleurdemaree.blogspot.com/>