

BULLETIN D'INSCRIPTION  
Les Foulees du Bois Vert - SAMEDI 20 MAI 2017

Après avoir pris connaissance du règlement, je soussigne :

Non : .....

Prénom : .....

Club : ..... N° licence : .....

Non licence : .....

Photocopie de la licence et / ou copie du certificat médical obligatoire de

non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an à

retourner avec le bulletin d'inscription.

Dates de naissance : .....

Catégorie : 5/7ans 8/9ans 10/12ans 13/14ans 15/17ans

Adultes dames Adultes hommes

Adresse postale : ..... Tél : .....

Mobile.....

Email : .....@.....

Je certifie l'exactitude des informations mentionnées ci-dessus et je

reconnais avoir pris connaissance du règlement.

Date : ...../...../.....

Signature : .....

Autorisation obligatoire pour les mineurs de moins de 18 ans.

Signature des

parents : .....

Inspection : 2 euros le jour de la course (prévoir la monnaie « course au

profit de la crèche l'LOTZ'ENFANTS et de la SNSM de l'île d'Aix »).

Course non chronométrée, seul les trois premiers de chaque course seront

récompensés (tous les enfants de moins de 15 ans auront un goûter).

**Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au LUNDI 8 MAI 2017 :**

Adresse : Mir BERTHET Stéphane - 8 Boulevard de la Jetée 17450 Fouras

Email : lesfouleesduboisvert@gmail.com

Déposer à l'accueil de la Mairie de Fouras

Participation et réglementation :

Epreuve pédestre ouverte à tous, femmes et hommes licenciés ou non, à

partir de 5 ans. Autorisation parentale obligatoire pour les moins 18 ans. Les

enfants de 5, 6 et 7ans seront guidés par une corde sur les parcours et une

zone de sécurité sera mise à l'arrivée pour l'accueil des enfants par les parents

ou responsable.

Chaque participant s'engage à fournir sa licence sportive ou un une copie d'un

certificat médical date de moins d'1an.

Pour les enfants de 8 à 12 ans, ouverture de la course par des adultes jusqu'à

l'arrivée et vélo balai sur le parcours ; idem zone de sécurité pour cette

catégorie d'enfants. Pour les enfants de 13 à 17ans : sécurité « vélo balai ».

Tous les circuits sont balisés et sur le parcours adultes, les distances sont

référénciées. Présence de jalonneurs pour assurer la sécurité en liaison avec

les secouristes de la SNSM.

Nota : L'entrée du Casino n'est pas fermée, le passage des clients du casino

sera assuré par une équipe de l'organisation.

Assurances : Les organisateurs ont souscrit une police d'assurance

responsabilité civil.

Stationnement : Une aire de stationnement et située sur la prairie du Casino

de Fouras.

Accompagnement : Interdit même à bicyclette.

Ravitaillement : Deux zones (une au niveau du Casino et une au niveau de la

prairie du Casino à l'arrivée).

Poste de secours : SNSM, médecin et kinésithérapeute agréés.

Récompense : Pour les 3 premiers de chaque catégorie à la fin de la course.

Condition générales : respecter l'environnement. Tous les participants

s'engagent à respecter ce règlement pour le bon déroulement de la course

sinon l'organisateur dégage toute responsabilité en cas d'incidents ou

accidents.

Inspection : Les inscriptions seront à remettre au plus tard le **8 MAI 2017**

auprès de Monsieur BERTHET Stéphane – Tél : 06.87.81.73.04. Prévoir 2 euros

pour retirer le dossier le jour de la course.

Les Foulées du Bois vert  
SAMEDI 20 MAI 2017

Circuit course à pied :

Le circuit départ et arrivée se fait sur la prairie du bois du Casino à Fouras. La course se déroule sur le chemin en dur ainsi que des passages sur zone souple (herbe ou terre), terrain roulant avec plusieurs chicanes. Le parcours se pratique dans un environnement naturel et boisé.

Distances et catégories :

Femmes/hommes :

14h20 - Marche randonnée

16h00 - 5000 mètres femmes (soit deux boucles)

16h30 - 5000 mètres hommes (soit deux boucles)

ENFANTS/ADOLESCENTS :

14h30 - 800 mètres pour les 5 à 7 ans (point de départ décalé)

14h45 - 1000 mètres pour les 8 à 9 ans (1 boucle de 1000 mètres)

15h00 - 2000 mètres pour les 10 à 12 ans (2 boucles de 1000 mètres)

15h20 - 3000 mètres pour les 13 à 14 ans (3 boucles de 1000 mètres)

15h40 3000 mètres pour les 15 à 17 ans (3 boucles de 1000 mètres)

**Récupération des dossards de 13H00 à 14H00** au stand sur la prairie du Casino, sur la zone dégagée du bois du Casino et non au Casino), le jour de la manifestation.

**(Dossard à positionner sur le tee-shirt devant « Prévoir Epingles »)**



# LES FOULEES DU BOIS VERT

## FOURAS-LES-BAINS

“L'esprit presque île”

### SAMEDI 20 MAI 2017

5 km hommes / femmes

parcours adaptés aux enfants de 5 à 17 ans

Récupération des dossards de 13H00 à 14H00 au stand sur la prairie du Casino, sur la zone dégagée du bois du Casino (et non au Casino), le jour de la manifestation.

Dossard à positionner sur le tee-shirt devant. Prévoir des Epingles.

fouleesduboisvert@gmail.com  
Mr BERTHET 8 Boulevard de la jetée 17450 FOURAS  
tel : 06.87.81.73.04

