

DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

- Une convivialité assurée ➤ Une mixité encouragée
- Un accueil personnalisé ➤ Un programme diversifié



À tout âge, ensemble !
 La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !
 La Semaine Bleue
 A FOURAS



La Semaine Bleue, c'est quoi ?

Il s'agit de conférences, d'expositions, d'ateliers ludiques, d'activités sportives, de rencontres entre les générations, sans oublier la marche bleue, organisée en clôture de la Semaine Bleue.

Les + de la Semaine Bleue



Vous pouvez **découvrir** les nouvelles activités du CCAS de Fouras

Vous pouvez y **participer** à votre rythme

Tél. 05 46 84 09 77
 www.fouras.net
 rubrique solidarité et social

CCAS
 21 avenue du Cadoret
 17450 Fouras-les-Bains



C'est aussi l'occasion pour les acteurs locaux d'organiser des animations publiques favorisant les liens entre générations.



Ces 5 jours sont un moment privilégié pour sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des seniors à la vie économique, sociale et culturelle mais aussi sur leurs préoccupations et difficultés rencontrées.



A FOURAS
 DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023



COMMENT PARTICIPER ?

- ☎ Pour des raisons d'organisation, pré réservez par téléphone : **05 46 84 09 77**
- 📅 Compléter une fiche de présence le jour de l'activité
- € GRATUIT



DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

HEURE

LIEU

ANIMATEUR-TRICE

LUNDI 2 OCTOBRE

-  Balades canines 10h
-  Conférence " Répit des aidants" 14h
-  Chauffe citron 15h30

Kiosque Carnot
Pavillon du parc
CCAS

Caroline LIMOUSIN
Sylvain FLEURY DOMUS'VI
Miguel PASCUAL


MARDI 3 OCTOBRE

-  Généalogie 14h
-  Réduire sa consommation d'énergie 14h30
-  COHABILIS, Cohabitation Intergénérationnelle 17h30

Salle Félix Jacques
Pavillon du Parc
Pavillon du Parc

Jean-Claude ROGERON
Anne FORGE, EDF Solidarité
Mathilde JAOUEN, Cohabilis France








MERCREDI 4 OCTOBRE

-  Silver Forme 9h30
-  Equilibre 10h30
-  Mémoire 14h00

Espace Gazin
Espace Gazin
Salle Félix Jacques

David ABADIE
David ABADIE
Isabelle PRADEAU





JEUDI 5 OCTOBRE

-  Informatique 10h00
-  Jardin âges 11h00
-  Présentation Mutuelle : Ma Santé, Ma Commune 14h00
-  Prévention SANTE, ICOPE 14h30
-  Concert de variétés françaises 15h00
-  Ecriture 15h45
-  Exposition, Vernissage 17h30

Salle Félix Jacques
jardin Partagé
Pavillon du parc
Pavillon du parc
Résidence Presqu'île
Médiathèque
Médiathèque

Gérard CODINA
Annick GALY
Vincent BRINCA, Groupe Actiom Santé
Céline VIRLOGEUX, CPTS
Duo " Lisa Nel " DOMUS'VI
Françoise LACOSTE
Françoise LACOSTE

VENDREDI 6 OCTOBRE

-  Sophrologie 10h30
-  Oxy"génie 10h30
-  Hablas Tapas 14h00
-  Jeux de cartes, société, Mini Golf 15h30

Salle Félix Jacques
Kiosque CARNOT
Casino JOA
Résidence Presqu'île

Muriel PICAMOLES
Monique GREGOIRE
Laurence CODINA
Animatrice , DOMUS'VI

CCAS

21 avenue du Cadoret
17450 Fouras-les-Bains

Tél. 05 46 84 09 77

www.fouras.net
rubrique solidarité et social