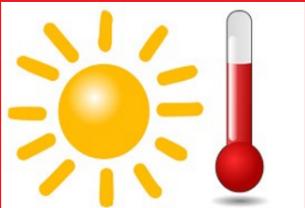


ALERTE METEO



CANICULE

**A partir du
lundi 18 juillet 12h00
jusqu'au
mardi 19 juillet
matin au plus tôt**

Actualiser | Imprimer | Mentions légales | Droits de reproduction

Vigilance météorologique

Carte de vigilance | Version tableau | Version accessible | Carte noir & blanc | Widgets | Qu'est-ce que la vigilance ? | Dangers météorologiques | Conséquences et conseils

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

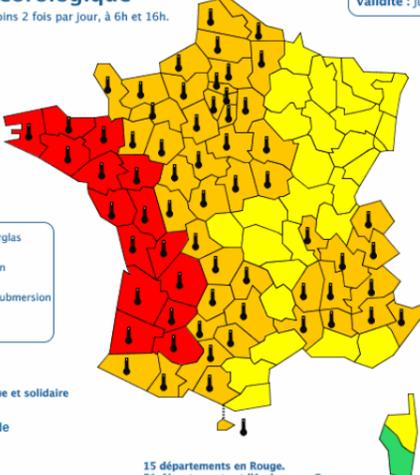
Diffusion : le dimanche 17 juillet 2022 à 16h00
Validité : jusqu'au lundi 18 juillet 2022 à 16h00

Consultez le bulletin national

Épisode caniculaire en cours avec un pic de chaleur extrême attendu ce lundi sur la façade ouest du pays.

Cliquez sur la carte pour lire les bulletins régionaux

Conseils des pouvoirs publics :
Canicule/Rouge - Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. - Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. - Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes. - Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée. Canicule/Orange - Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. - Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. - Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.



15 départements en Rouge.
51 départements et l'Andorre en Orange.

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de la transition écologique et solidaire

VIGICRUES Carte et bulletins de vigilance crues [Nouvelle fenêtre]

Vent violent	Neige-verglas
Pluie-inondation	Inondation
Orages	Vagues-submersion
Canicule	

Situation actuelle

Après des températures maximales bien élevées ces derniers jours, on atteint actuellement 36.2 °C à Bordeaux (33), 39.2 °C à Belin-Beliet (33), 37.4 °C à Dax (40), 40.2 °C à Belis (40), 37°C à Biarritz (64), 37,6 °C à Auch (32), 37,2°C à Agen (47), 36.2°C à Montignac (24), 35.5 °C à Saintes (17), 34.5 °C à Cognac (16), 33.2°C à Niort (79).

Evolution prévue

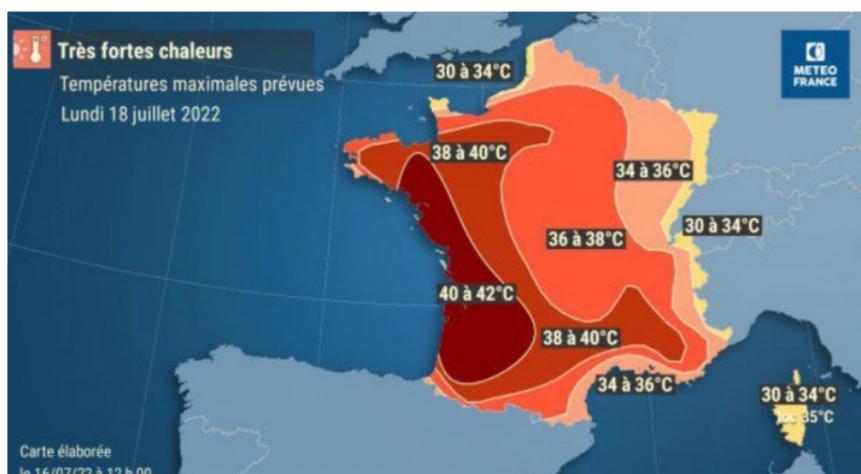
Pour la journée de demain Lundi, la chaleur s'accroît avec des températures minimales atteignant globalement des valeurs comprises entre 18 et 22 °C voire 23/24 C sur la région Midi-Pyrénées.

Les fortes chaleurs s'étendent vers le Nord-Ouest. Les départements bretons connaîtront ainsi souvent 34/35° degrés ou plus. Lundi marquera le point culminant de cet épisode caniculaire sur la façade ouest du pays avec un pic de chaleur extrême : les 40 degrés seront souvent atteints ou dépassés, sur les départements en vigilance rouge. Des records absolus de température seront très certainement battus. Dans le même temps, les fortes chaleurs gagneront vers le flanc est du pays.

En ce qui concerne les maximales, on attend des températures atteignant globalement les 40 à 42 °C sur une large partie de l'ancienne Aquitaine, la Charente ainsi que l'ouest du Poitou avec localement 43/44 °C sur le sud de la Gironde ainsi que le nord des Landes.

Les maximales sur l'ouest du Limousin ainsi que l'est du Poitou s'annoncent légèrement plus basses avec 38 à 40°C attendues. Ailleurs sur la région les températures maximales restent de l'ordre de 37 à 40 °C, sauf sur l'est du Limousin où les maximales s'annoncent moins élevées avec 35 à 37 °C attendues.

Par la suite et dès la nuit de Lundi à Mardi, le vent bascule progressivement au sud-ouest sur la région menant ainsi à une baisse marquée des températures maximales pour la journée de Mardi.



Canicule/Rouge

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Canicule/Rouge

- * Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- * Continuez à manger normalement.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- * Limitez vos activités physiques et sportives.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.
- * Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- * En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
- * Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr