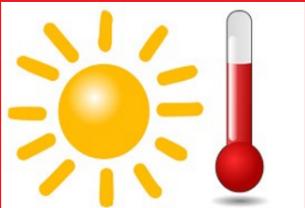


ALERTE METEO



CANICULE

**A partir du
17 juin 14h00
Prolongation
jusqu'au 20 juin 01h00**

Actualiser Imprimer Mentions légales Droits de reproduction

Vigilance météorologique

Carte de vigilance Version tableau Version accessible Carte noir & blanc Widgets Qu'est-ce que la vigilance ? Dangers météorologiques Conséquences et conseils

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

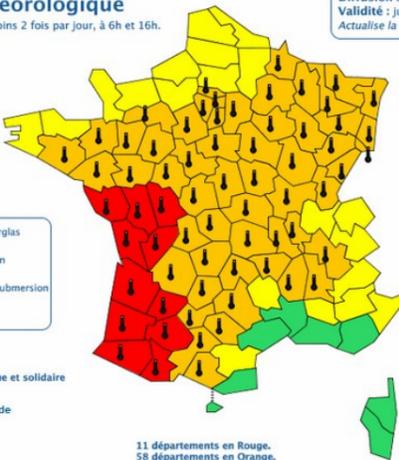
Diffusion : le samedi 18 juin 2022 à 10h00
Validité : jusqu'au dimanche 19 juin 2022 à 06h00
Actualise la carte du samedi 18 juin 2022 à 06h00

Consultez le bulletin national

Épisode caniculaire précoce et intense en cours sur une grande partie du pays. Il s'accompagne de nombreux records de températures.

Cliquez sur la carte pour lire les bulletins régionaux

Conseils des pouvoirs publics :
Canicule/Rouge - Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. - Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. - Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes. - Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée. Canicule/Orange - Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. - Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. - Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.



11 départements en Rouge.
58 départements en Orange.

Copyright Météo France

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de la transition écologique et solidaire

VIGICRUES Carte et bulletins de vigilance crues [Nouvelle fenêtre]

- Consulter les prévisions
- Bison Futé
- Vigilance en Europe

Qualification du phénomène

Épisode caniculaire précoce et intense, justifiant une vigilance rouge, s'accompagnant de nombreux records de températures, au niveau des maximales et dans une moindre mesure des minimales. La France subit une canicule intense, d'une précocité inédite. On a enregistré également des records mensuels, 38 à La Rochelle hier.

Evolution prévue

Aujourd'hui samedi, la chaleur s'accroît encore un peu dans un air très sec. Au cours de la matinée, les températures dépassent rapidement les 30°C sur la majeure partie de la région. A 9h, il fait déjà 28° à La Rochelle. En fin d'après-midi, les températures maximales sont le plus souvent comprises entre 39 et 42°C du Poitou-Charentes à l'Aquitaine ainsi que sur le Gers et les Hautes-Pyrénées. De nombreux records annuels seront probablement battus.

Ce soir, un début de rafraîchissement s'opère par l'ouest avec la bascule du vent à l'ouest sur les départements côtiers aquitains et le déclenchement de quelques orages de l'ouest Aquitaine au Poitou-Charentes. La nuit prochaine s'annonce toutefois encore chaude avec pas moins de 17 à 22°C en fin de nuit, parfois encore 23/24°C sur le nord et l'est de la région.

Demain dimanche, les températures vont enfin baisser avec généralement 29 à 34°C au plus chaud (voire 25 à 28°C sur le littoral).

Des orages ponctuels sur la façade ouest

On sera attentif, ce samedi soir et la nuit prochaine, aux déclenchements possibles d'orages sur la façade atlantique du pays.

Démarrant dans le Sud-Ouest et remontant vers la Normandie, certains de ces orages pourraient s'avérer assez forts, accompagnés de quelques rafales de vent et surtout d'une forte activité électrique.

Ce sont les prémices d'une dégradation pluvio-orageuse, plus franche et plus organisée, qui est attendue pour dimanche soir. La canicule commencera alors à régresser progressivement, pour ne plus concerner que le flanc est du pays.

17 - CHARENTE-MARITIME



Canicule/Rouge

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Canicule/Rouge

- * Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- * Continuez à manger normalement.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- * Limitez vos activités physiques et sportives.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.
- * Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- * En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
- * Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr