

ALERTE METEO



CANICULE

**A partir du
17 juin 14h00
Prolongation
jusqu'au 18 juin 16h00
au plus tôt**

Actualiser | Imprimer | Mentions légales | Droits de reproduction

Vigilance météorologique

Carte de vigilance | Version tableau | Version accessible | Carte noir & blanc | Widgets | Qu'est-ce que la vigilance ? | Dangers météorologiques | Conséquences et conseils

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

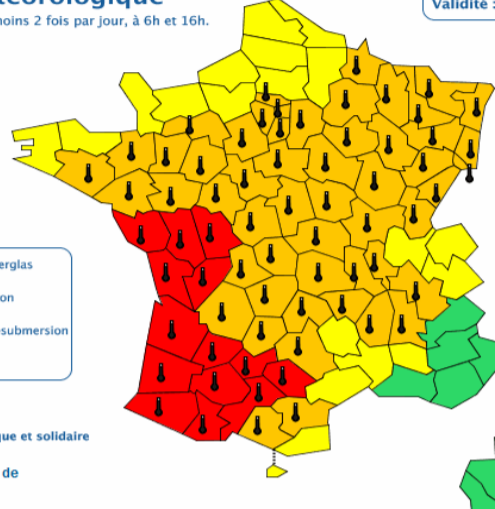
Diffusion : le vendredi 17 juin 2022 à 16h00
Validité : jusqu'au samedi 18 juin 2022 à 16h00

Consultez le **bulletin national**

Un épisode caniculaire précoce et intense concerne les régions allant du Sud-Ouest aux Pays-de-la-Loire, ainsi que la moyenne vallée du Rhône. Il va s'étendre vers le bassin parisien et le nord-est. Des records de chaleur seront

Cliquez sur la carte pour lire les bulletins régionaux

Conseils des pouvoirs publics :
Canicule/Rouge – Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. – Evitez de sortir aux heures les plus chaudes. – Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée. Canicule/Orange – Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. – Evitez de sortir aux heures les plus chaudes.



14 départements en Rouge.
56 départements en Orange.

Copyright Météo France

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de la transition écologique et solidaire

VIGICRUES Carte et bulletins de vigilance crues [Nouvelle fenêtre]

- Consulter les prévisions
- Bison Futé
- Vigilance en Europe

Qualification du phénomène

Episode caniculaire précoce et intense justifiant une vigilance rouge. Des records de températures minimales et maximales devraient être battus vendredi et samedi.

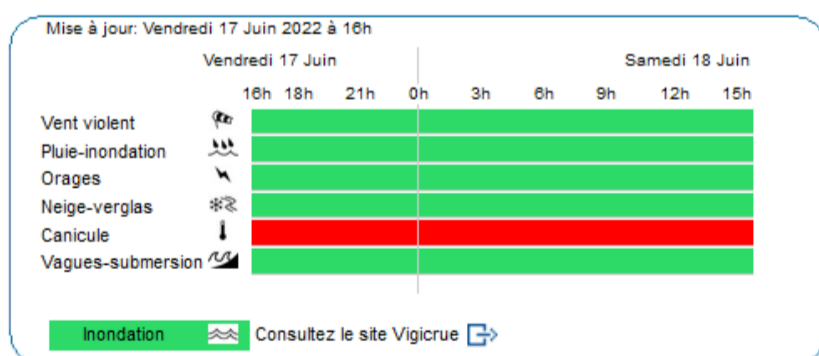
Evolution prévue

Ce vendredi après-midi, sur les départements en vigilance orange et rouge, on attend des températures maximales comprises entre 37 et 40° sur l'Aquitaine, Poitou-Charentes, la Vendée et l'ensemble de l'Occitanie. Il fera entre 35 et 37° sur les Pays de Loire, le sud de la Bretagne, le Centre Val de Loire, ainsi que sur le sud de Rhône-Alpes.

La nuit prochaine, qui sera souvent la plus chaude de l'épisode, les températures minimales sur les départements en vigilance orange et rouge seront comprises entre 21°C et 26°C, des valeurs très élevées pour la saison. Samedi après-midi la chaleur s'accroîtra encore sur l'axe Sud Aquitaine, Poitou-Charentes-Vendée avec donc des températures maximales en hausse. Des records absolus pourraient alors tomber. Il fera jusqu'à 38 à 41° sur l'Aquitaine, Poitou-Charentes, Centre Val de Loire, l'ouest de la Bourgogne et l'île de France. Des pointes à 42° sont possibles localement vers le sud de l'Aquitaine.

Une dégradation nuageuse et localement orageuse est attendue dimanche sur l'ouest du pays, elle devrait permettre une baisse des températures. Mais il continuera à faire très chaud sur le flanc est.

17 - CHARENTE-MARITIME



Canicule/Rouge

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Canicule/Rouge

- * Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- * Continuez à manger normalement.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- * Limitez vos activités physiques et sportives.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.
- * Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- * En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
- * Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr