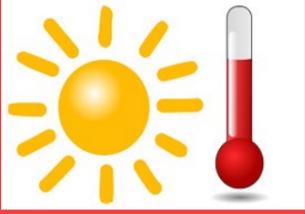


ALERTE METEO

CANICULE



**A partir du
17 juin 13h00
jusqu'au 18 juin 07h00
au plus tôt**

Vigilance météorologique

Actualiser | Imprimer | Mentions légales | Droits de reproduction

Carte de vigilance | Version tableau | Version accessible | Carte noir & blanc | Widgets | Qu'est-ce que la vigilance ? | Dangers météorologiques | Conséquences et conseils

Vigilance météorologique
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

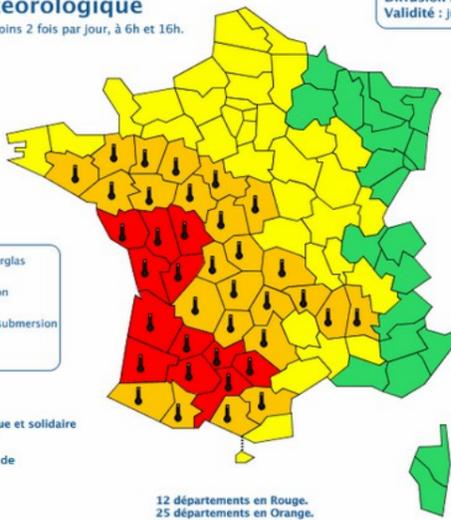
Diffusion : le jeudi 16 juin 2022 à 16h00
Validité : jusqu'au vendredi 17 juin 2022 à 16h00

Consultez le **bulletin national**

Un épisode caniculaire précoce et intense concerne les régions allant du Sud-Ouest aux Pays-de-la-Loire, ainsi que la moyenne vallée du Rhône, à partir de ce jeudi. Des records de chaleur seront probablement battus dès vendredi.

Cliquez sur la carte pour lire les bulletins régionaux

Conseils des pouvoirs publics :
Canicule/Rouge – Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. – Évitez de sortir aux heures les plus chaudes. – Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée. Canicule/Orange – Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. – Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.



12 départements en Rouge.
25 départements en Orange.

Copyright Météo France

VIGICRUES Carte et bulletins de vigilance crues [Nouvelle fenêtre]

- Consulter les prévisions
- Bison Futé
- Vigilance en Europe

Qualification du phénomène

Episode caniculaire précoce et intense justifiant une vigilance rouge. Des records de températures minimales et maximales devraient être battus vendredi et samedi.

Evolution prévue

La nuit prochaine, les minimales sur les départements en vigilance orange et rouge, seront comprises entre 19°C et 23°C, valeurs très élevées pour la saison.

La chaleur s'accroîtra demain après-midi sur l'ensemble du pays, et les 40°C seront fréquemment atteints voire dépassés sur un grand quart sud-ouest, avec de possibles records mensuels de chaleur.

La nuit de vendredi à samedi sera très chaude dans les départements placés en vigilance rouge, avec des valeurs en fin de nuit comprises de 22 à 25 degrés.

Samedi après-midi sur l'axe Landes, Poitou-Charentes, Vendée les températures maximales seront encore en hausse; des records absolus pourraient alors tomber.

Vendredi, la chaleur s'accroît avec des minimales atteignant des valeurs comprises entre 18 et 22°C voire 23/24°C sur la région Midi-Pyrénées. Quant aux maximales, elles atteignent globalement 37 à 40°C sur la région voire localement un peu plus. Les maximales sur le Limousin sont un peu plus basses avec 35 à 39°C.

Samedi, la chaleur se poursuit avec des minimales toujours très élevées de l'ordre de 19 à 23°C avec 24/25°C sur la région Midi-Pyrénées. Les maximales restent très élevées sur la Nouvelle-Aquitaine avec 37 à 41°C voire plus localement. Sur la région Midi-Pyrénées, elles sont de l'ordre de 34 à 39°C localement 40/41°C.

Une dégradation orageuse est attendue dimanche, et devrait permettre une baisse des températures.

Canicule/Rouge

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

17 - CHARENTE-MARITIME



Canicule/Rouge

- * Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- * Continuez à manger normalement.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- * Limitez vos activités physiques et sportives.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.
- * Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- * En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
- * Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr