

# ALERTE METEO



**CANICULE**

**A partir du  
mercredi 15 juin 16h00**

Actualiser | Imprimer | Mentions légales | Droits de reproduction

## Vigilance météorologique

Carte de vigilance | Version tableau | Version accessible | Carte noir & blanc | Widgets | Qu'est-ce que la vigilance ? | Dangers météorologiques | Conséquences et conseils

**Vigilance météorologique**  
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

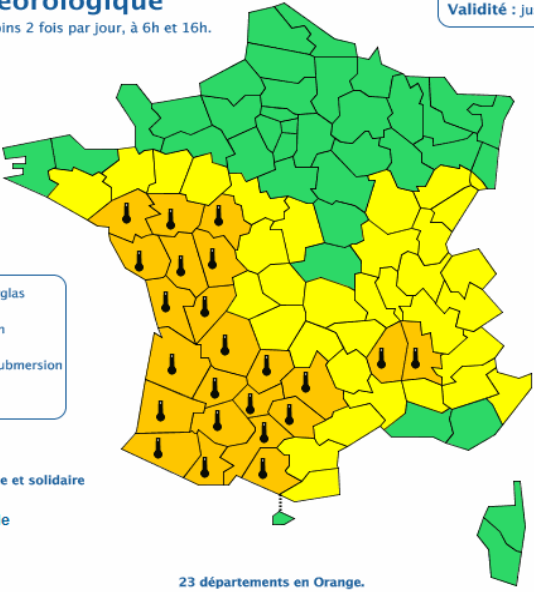
Diffusion : le mercredi 15 juin 2022 à 16h00  
Validité : jusqu'au jeudi 16 juin 2022 à 16h00

Consultez le **bulletin national**

Un précoce et marqué épisode caniculaire va concerner la moyenne vallée du Rhône et les régions s'étendant du Sud-ouest au Pays de la Loire à partir de demain jusqu'au week-end prochain.

Cliquez sur la carte pour lire les **bulletins régionaux**

**Conseils des pouvoirs publics :**  
Canicule/Orange – Passez 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez de l'eau plusieurs fois par jour. – Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.



23 départements en Orange.

Copyright Météo France

Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de la transition écologique et solidaire

**VIGICRUES** Carte et bulletins de vigilance crues [Nouvelle fenêtre]

- Consulter les prévisions
- Bison Futé
- Vigilance en Europe

## Qualification du phénomène

### Canicule

Episode caniculaire nécessitant une vigilance particulière, en raison de sa précocité et son intensité.  
Fin de phénomène prévue au plus tôt le vendredi 17 juin 2022 à 07h00

## Evolution prévue

Après un mois de mai avec des températures record, la France va subir une canicule marquée d'une précocité inédite. Demain les températures seront en hausse sur une grande partie du pays. Les seuils de canicule seront atteints sur le Sud-Ouest, les Pays de Loire et la moyenne vallée du Rhône.

Les températures maximales seront comprises sur ces régions entre 35 et 40 degrés.

Vendredi et samedi ces chaleurs caniculaires pourraient s'étendre sur une partie de la moitié nord de la France.

La très forte chaleur persiste les prochains jours, s'intensifiant plus ou moins entre vendredi et samedi où l'on peut alors enregistrer des valeurs record, tant de jour que de nuit.

Demain jeudi, les températures minimales varient entre 16 et 21°C et les maximales atteignent 34 à 38°C.

Vendredi, la chaleur s'accroît avec des minimales de 17 à 23°C et des maximales atteignant, voire dépassant le seuil de 40°C en de nombreux points, littoral compris.

## CANICULE ORANGE : Conseils de comportement

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez.

Sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.

Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée

Continuez à manger normalement.

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers

Limitez vos activités physiques.

Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>

## CANICULE ORANGE : Conséquences possibles

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont :

une fièvre supérieure à 40°C,  
une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées,  
une somnolence, une soif intense, une confusion,  
des convulsions et une perte de connaissance.