

# Fouras-les-Bains

## Tout un programme !

Fouras les Bains, la presqu'île. La station balnéaire du Pays Rochefortais, un lieu idéal pour se détendre, profiter des îles, d'un environnement d'exception. La presqu'île de Fouras présente 15 km de côtes bien abritées par les îles de Ré, Aix, Madame et Oléron. Fouras vous invite aux joies de la baignade, de la plage, à des promenades à pied, à vélo, ou en petit train. Voile, kayak, pêche à pied, jeux et clubs de plage, farniente, tennis, fun golf, golf 9 trous à proximité et le soir, casino, cinéma... Elle est une terre d'accueil pour les oiseaux migrateurs. La clémence du climat et les eaux douces de la Charente font de la presqu'île un site ostréicole incontournable. La marée basse découvre des hectares de parcs où les ostréiculteurs se font un plaisir de vous faire partager leur travail et leur passion.

Office de Tourisme du Pays Rochefortais à Fouras les Bains  
Avenue du Bois Vert - B.P. 32 - 17450 Fouras - Tél. 05 46 84 60 69  
Fax 05 46 84 28 04 - fouras@paysrochefortais-tourisme.com



### loisirs

### des sites, des visites

### nature

en avril, juillet et août

#### Famille : animations gratuites

Par équipe de 2 à 5 personnes

**I Chasse au trésor** de 10h à 12h et de 15h à 16h30

**I Concours de châteaux de sable**

**RDV** : sur les plages de 14h45 à 17h

**I Tournoi de jeux en bois** de 15h à 17h

**I Tournoi de jeux de billes** de 15h à 17h

**I Parcours de Fun Golf**

**RDV** : au Fun Golf de 10h à 12h



...pour les 6 à 16 ans

**I Atelier coquillages** : de 14h30 à 17h réalisation de diverses structures à partir de coquillages préalablement ramassés, nettoyés et séchés

**I Atelier peinture sur galets** : de 14h30 à 17h (matériel fourni) motifs peints et vernis sur des galets.

**I Atelier scrapbooking** de 14h30 à 17h (matériel fourni)

Réalisation de la carte postale de tes vacances

**I Atelier noeuds de marin** : de 14h30 à 17h (matériel fourni)

**Conditions** : inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.

A partir de 5 enfants. Pour tous les ateliers : 30mn par enfant.

#### Mais aussi...

Tennis, voile, beach Volley, Trampoline, Pétaque, Fun Golf, Golf 9 trous à St Laurent de la Prée, Clubs de plages...

**RDV** : office de tourisme pour toutes les animations sauf indication contraire  
... voir toutes les dates au dos



6,50€/adulte - 6€/carte sésame  
Gratuit/moins de 8 ans

2h30

#### Balade à vélo

Découverte de la presqu'île : l'ostréiculture, les fortifications, la naissance de la station balnéaire, et les marais au sud de Fouras.

**RDV** : Office de Tourisme à 9h30 ou à 14h30 (selon le mois)

**Equipement** : possibilité de prêt de vélo gratuit.

**Conditions** : inscription obligatoire à l'Office de Tourisme la veille au plus tard. La balade est limitée à 20 participants.

#### séance Aquarelle

(A partir de 16 ans - Minimum 2 pers.)

**RDV** : Office du Tourisme

**Matériel souhaité** : papier aquarelle, aquarelles, pinceaux, verre.

**Conditions** : inscription obligatoire à l'Office de Tourisme la veille au plus tard. 10€/pers. 2h30

### Pêche

Un animateur professionnel vous invite aux plaisirs de la pêche, alliant divertissement, convivialité et découverte de l'environnement aquatique.

**I La pêche de l'anguille « à la vermée » (crépuculaire)**. Lieu : Canaux de marais à Breuil-Magné. A partir de 8 ans.

**I La Pêche à la balance (engin)**. Lieu : Port sud de Fouras. A partir de 8 ans.

**I La pêche au carrelet à main (filet)**. Lieu : Canaux de marais à Breuil-Magné. A partir de 12 ans.

**I La pêche au surf-casting (lancer)** : à partir de 15 ans. Lieu : estuaire du fleuve Charente à St Laurent de la Prée.

**Conditions** : Les enfants doivent être âgés d'au moins 8,12 ou 15 ans et accompagnés d'un adulte. Les tarifs comprennent l'encadrement, le prêt des matériels, les amorces, les appâts, les fournitures de rechange et les droits de pêche. Inscription à l'Office de Tourisme, la veille de la sortie à 18h00 au plus tard.



10€/adulte  
6€/enfant 8 à 12 ans  
3h00

### loisirs

### des sites, des visites

### nature

#### Visite du Fort Enet \*



6€/adulte - 2,50€/14 ans - Gratuit/-7 ans 2h30

Découverte de son intérieur, les plates-formes de tir, la soute à munition, les cellules des Communards, les casemates.

**RDV** : Pointe de la Fumée, au départ de la passe d'Enet. **Equipement** : bottes ou chaussures d'eau, lampe de poche, jumelles.

05 46 84 96 28

\* Attention aux grandes marées. Le parking risquant d'être complet, prévoir d'être sur place longtemps à l'avance.

Renseignements : Office de Tourisme 05 46 84 60 69

#### Visite guidée à pied

"Les bains de mer"

Venez découvrir les villas balnéaires, la rue de la Halle avec ses commerces, ses marchés dont la Halle aux poissons du 19ème siècle, et le Fort Vauban qui domine l'estuaire de la Charente.

**RDV** : Office de Tourisme



5,00€/adulte - 4,50€/carte sésame  
Gratuit/enfants - 8 ans 1h30



5,00€/adulte - 4,50€/carte sésame  
Gratuit/enfants - 8 ans 1h00

#### Visite des parcs ostréicoles

Présentation du travail des ostréiculteurs, l'histoire, la reproduction et l'élevage de l'huître sur les parcs.

**RDV** : Billeterie parking de la pointe de la Fumée  
**Conditions et recommandations** : Prévoir une paire de bottes ou de chaussures ne craignant ni l'eau de mer ni la boue. Chapeau, crème solaire et bouteille d'eau sont recommandés par beau temps. Réservation obligatoire



5,00€/adultes - 4,50€/carte sésame  
Gratuit/enfants - 8 ans 2h00

#### Randonnée sur la côte Nord

Cette promenade sur le sentier du littoral, du port nord à la baie d'Yves en passant par la plage, vous offrira une vue magnifique sur les villas balnéaires, les carrelets et les loisirs nautiques.

**RDV** : Office de Tourisme

**Conditions** : réservation obligatoire

#### Le Musée régional, la médiathèque...



**Des croisières autour de Fort Boyard** : départ tous les jours de la pointe de la Fumée. Office du Tourisme : 05 46 84 60 69

**L'île d'Aix** : Bacs tous les jours au départ de la pointe de la Fumée 0820 16 00 17

Retrouvez les Grands Rendez-vous de la presqu'île en bleu dans le calendrier

#### Mais aussi ...

Des balades en kayak de mer chaque jour, d'avril à septembre

**Enseignement, animation, location mer et rivières**. Randonnée, balade accompagnée avec un ornithologue. Bivouacs et séjours à la carte. Ecole de Pagaie en rivière et en mer. Réservation au 06 63 20 51 44



#### Visite en petit train

Deux circuits commentés pour apprécier la diversité de la presqu'île au départ du Fort Vauban. D'avril à octobre

TOURISTRAIN 06 31 97 28 73

**Détendez-vous... sur un parcours de fun golf**

Tél. 05 46 84 07 07

**Pour les plus petits... le parc de loisirs**

"Yaka-jouer" Tél. 06 85 52 22 55

### loisirs

### des sites, des visites

### nature

#### "A Fleur de Marée"

propose toute l'année des randonnées botaniques en Pays Rochefortais et environs, sur le littoral et les différents milieux naturels.

Quelques exemples de sorties : l'île Madame ; le coteau calcaire Côte de Liron à Breuil Magné ; le Canal de Charras ; la côte sud - l'Espérance, la côte nord, les bois ou le littoral sur la Presqu'île de Fouras les Bains.

Stage « estuaire », 4 jours au printemps, 3 jours à l'automne.  
Stage « croquis nature », 3 jours au début juillet.

Sortie de 5h - 9h30-14h30  
15€/adulte - 12€ carte Sésame



6€/pers. 2h30

#### Oiseaux des marais à vélo

Découverte des marais de Fouras qui accueillent une grande diversité d'oiseaux, d'échassiers et de passereaux...

Présentation faite par un accompagnateur de la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

**RDV** : à l'Office de Tourisme à 9h30 ou à 14h30 (selon le mois)



